

DDS — DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

CALCADO ANTIDERRAPANTE EM ÁREAS ÚMIDAS

Data: __/__/____ | Facilitador: _____ | Duração: 10 min



CASO REAL · 2 min

Rafael tinha 34 anos, trabalhava há seis anos na cozinha industrial de um hospital. Era conhecido como o mais ágil da equipe — sempre o primeiro a chegar, sempre disposto a ajudar. Naquela manhã de segunda-feira, o turno tinha acabado de começar e o piso próximo à pia central ainda estava encharcado da limpeza noturna. Rafael estava usando um tênis comum, velho, com a sola já lisa. Ele carregava uma panela grande em direção ao fogão quando o pé escorregou sem aviso. A queda foi violenta: ele bateu o quadril na borda do balcão de inox e o pulso no piso. A panela caiu junto, derramando água quente. Rafael ficou três meses afastado com fratura no pulso e lesão no quadril. Voltou ao trabalho com sequelas que ainda sente hoje quando tenta carregar peso. O mais doloroso? Ele sabia que o piso molhava todo dia. E o calçado certo estava disponível no almoxarifado — ele simplesmente não tinha buscado.

INTRODUÇÃO AO TEMA · 2 min

Quedas no ambiente de trabalho respondem por cerca de 22% de todos os acidentes registrados no Brasil, e grande parte ocorre em superfícies molhadas ou escorregadias. O calçado antiderrapante é o item de proteção individual mais simples e mais negligenciado nesses ambientes. A NR-6 determina que o empregador deve fornecer EPI adequado ao risco, e o

trabalhador tem a obrigação de usar corretamente. Cozinhas, lavanderias, frigoríficos, áreas de lavagem e pisos expostos à chuva estão entre os locais de maior risco de escorregamento.

PONTOS PRINCIPAIS · 3 min

Escolha o calçado certo para o ambiente**

Calçados com solado de borracha antiderrapante reduzem drasticamente o risco de quedas em pisos molhados. Verifique se o seu tem o símbolo SRC ou SRB na etiqueta, que indica resistência ao escorregamento testada em laboratório.

Inspecione o calçado antes de usar**

Sola gasta, rachada ou com frisos apagados perde a função antiderrapante mesmo que o calçado pareça em bom estado. Se a sola estiver comprometida, solicite a troca — isso é direito seu e responsabilidade da empresa.

Não improvise com calçado de uso pessoal**

Tênis de academia, chinelos ou sapatos sociais não oferecem proteção adequada em áreas úmidas. Mesmo que pareçam confortáveis, eles colocam você em risco real de acidente.

Atenção ao caminhar em pisos molhados**

Use passos curtos e firmes, mantenha o corpo levemente inclinado para frente e evite movimentos bruscos. Mesmo com o calçado certo, a postura ao caminhar faz diferença na prevenção de quedas.

Sinalize e informe quando o piso estiver molhado**

Se você molhou o piso ou encontrou uma área encharcada, sinalizar imediatamente pode salvar um colega. A placa de aviso é simples, rápida e pode evitar uma tragédia.

DISCUSSÃO INTERATIVA · 2 min

Você já teve ou presenciou uma situação de quase queda por causa do piso molhado? O que aconteceu e o que poderia ter sido feito diferente?

Quando foi a última vez que você inspecionou a sola do seu calçado de trabalho? Ela ainda tem boa aderência?

Se você encontrasse um colega usando calçado inadequado em área úmida, o que faria? Você se sentiria à vontade para alertar?

CONCLUSÃO E COMPROMISSO · 1 min

O calçado antiderrapante não é exagero — é a diferença entre ir para casa com saúde ou passar meses em recuperação. A prevenção começa na escolha do equipamento certo e no compromisso diário de usar e conservar o EPI adequado. Cuidar dos pés é cuidar de toda a sua vida.

> **"Nenhuma pressa vale uma queda. Use o calçado certo e chegue em casa inteiro."**

PARTICIPANTES

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

NOTAS SOBRE O USO

O conteúdo deste DDS é conceitual e serve como orientação inicial. Cabe aos profissionais de SMS e líderes adaptarem este material às particularidades de suas frentes de trabalho. A responsabilidade pela execução e direcionamento do diálogo cabe inteiramente ao condutor da atividade.