

DDS — DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

CHUVA E ELETRICIDADE NAO COMBINAM

Data: __/__/____ | Facilitador: _____ | Duração: 10 min



[Imagem ilustrativa não disponível]

CASO REAL · 2 min

Marcos tinha 34 anos, dois filhos pequenos e mais cinco anos de experiência como eletricista de manutenção em uma construtora no interior de São Paulo. Era um homem cuidadoso, aquele tipo de profissional que os colegas chamavam quando o serviço era difícil. Numa tarde de outubro, o céu escureceu rápido, como costuma acontecer no verão brasileiro. A supervisão pressionava para terminar a instalação do painel elétrico externo antes do fim do expediente. Marcos olhou para o céu, hesitou, mas não disse nada. O prazo falou mais alto. Ele subiu a escada com as ferramentas na mão enquanto as primeiras gotas começavam a cair. O piso ao redor já estava molhado. Suas luvas tinham um pequeno furo que ele tinha notado pela manhã mas não trocou. Quando tocou no barramento energizado, a corrente elétrica percorreu seu corpo em fração de segundo. A queda da escada veio logo depois. Marcos sobreviveu, mas perdeu parcialmente os movimentos da mão direita — a mesma que usava para apertar os parafusos da instalação e para segurar a mão dos filhos. O acidente levou menos de três segundos. A decisão de continuar trabalhando na chuva levou menos de trinta.

INTRODUÇÃO AO TEMA · 2 min

A água conduz eletricidade, e quando as duas se encontram num ambiente de trabalho, o risco de acidente fatal aumenta de forma drástica. Segundo dados do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, os choques elétricos estão entre as principais causas de morte em acidentes de trabalho no Brasil. A NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade) é clara: nenhum serviço elétrico deve ser executado em condições que coloquem o trabalhador em risco, e chuva é uma dessas condições. Reconhecer o perigo antes de agir é o que separa um trabalhador que volta pra casa daquele que não volta.

PONTOS PRINCIPAIS · 3 min

Nunca execute serviço elétrico sob chuva ou em superfície molhada**

A água reduz drasticamente a resistência elétrica do corpo humano, tornando qualquer contato com energia potencialmente letal. Se está chovendo, o serviço elétrico para — sem negociação.

Inspecione seus EPIs antes de usar**

Luvras dielétricas com furos, botas com sola desgastada ou capacetes rachados não protegem ninguém. Verifique seus equipamentos diariamente e substitua imediatamente qualquer item danificado.

Desligue a fonte de energia antes de qualquer manutenção**

Mesmo que o serviço pareça simples ou rápido, sempre desenergize o circuito e sinalize com cadeado ou trava. Um segundo de descuido equivale a uma vida perdida.

Fique longe de estruturas metálicas e cabos durante tempestades**

Postes, torres, andaimes e até ferramentas metálicas viram condutores durante temporais. Em campo aberto, afaste-se dessas estruturas e agache-se em local baixo se não houver abrigo seguro.

Comunique o risco — você tem esse direito e esse dever**

A NR-10 garante ao trabalhador o direito de interromper atividades que representem risco grave e iminente. Se o ambiente está inseguro, avise o supervisor imediatamente. Silêncio não protege ninguém.

DISCUSSÃO INTERATIVA · 2 min

Alguém aqui já sentiu pressão para continuar um serviço mesmo percebendo que as condições não estavam seguras? Como foi essa situação?

Você sabe identificar quando uma área de trabalho está "energizada" e se há risco de contato com eletricidade durante a chuva? O que você faz para checar isso antes de começar?

Se um colega seu insistisse em trabalhar numa instalação elétrica durante uma tempestade, o que você faria?

CONCLUSÃO E COMPROMISSO · 1 min

Chuva e eletricidade não combinam — e essa regra não tem exceção, não tem prazo que justifique e não tem urgência que valha uma vida. Nossa missão aqui é terminar o trabalho e voltar pra casa inteiro, todo dia. A partir de hoje, cada um de nós tem o compromisso de parar, comunicar e proteger — a si mesmo e ao colega ao lado.

> **"Nenhum prazo vale mais do que você. Para, avalia e só volta quando for seguro."**

PARTICIPANTES

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

NOTAS SOBRE O USO

O conteúdo deste DDS é conceitual e serve como orientação inicial. Cabe aos profissionais de SMS e líderes adaptarem este material às particularidades de suas frentes de trabalho. A responsabilidade pela execução e direcionamento do diálogo cabe inteiramente ao condutor da atividade.