

DDS — DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

INSPEÇÃO DIÁRIA DO EPI ANTES DE INICIAR

Data: __/__/____ | Facilitador: _____ | Duração: 10 min



CASO REAL · 2 min

Marcos tinha 34 anos, dois filhos pequenos e 11 anos de experiência como soldador numa metalúrgica em Contagem, Minas Gerais. Todo mundo na fábrica conhecia ele como o "Marquinhos do corte perfeito" — um cara cuidadoso, que ensinava os mais novos e nunca deixava bagunça na bancada. Numa manhã de terça-feira, com o turno atrasado por causa de uma entrega urgente, Marcos pegou sua máscara de solda no armário, vestiu o avental de raspa e foi direto para a peça. O que ele não percebeu — porque não verificou — era que a lente de proteção da máscara estava trincada por um impacto que aconteceu na semana anterior. Alguém havia devolvido o equipamento sem comunicar o dano. Aos dez minutos de trabalho, a radiação ultravioleta penetrou pela fresta da trinca e atingiu os dois olhos de Marcos. A dor foi imediata e intensa. Ele foi levado ao hospital e ficou três dias com os olhos vendados. O diagnóstico foi fotoceratite bilateral — queimadura na córnea. Marcos voltou ao trabalho, mas ficou com sensibilidade permanente à luz e perdeu a precisão que tanto o orgulhava. Uma inspeção de 30 segundos teria evitado tudo isso.

INTRODUÇÃO AO TEMA · 2 min

Segundo dados do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, mais de 40% dos acidentes envolvendo EPI ocorrem com equipamentos danificados ou com vida útil vencida que não foram

substituídos a tempo. O EPI só protege quando está em perfeito estado — e isso depende de uma verificação antes de cada uso, não apenas na hora da compra. A NR 6 é clara: cabe ao trabalhador conservar e verificar o EPI, e ao empregador garantir condições para isso. Inspecionar o equipamento antes de colocar não é burocracia, é a última barreira entre você e o acidente.

PONTOS PRINCIPAIS · 3 min

Verifique visualmente cada EPI antes de colocar**

Olhe o equipamento de perto: rachaduras, rasgos, corrosão, elásticos frouxos, botões quebrados. Um segundo de atenção antes do uso pode ser a diferença entre proteção real e proteção ilusória.

Cheque o CA (Certificado de Aprovação) e a validade**

Todo EPI deve ter CA válido emitido pelo Ministério do Trabalho. EPIs com prazo vencido perdem a garantia de proteção certificada e devem ser substituídos imediatamente.

Não use EPI que passou por impacto, mesmo sem dano visível**

Capacetes, óculos e cintos de segurança que sofreram queda ou choque devem ser descartados. A estrutura interna pode estar comprometida sem que o olho veja nada.

Comunique imediatamente qualquer defeito**

Se encontrar um EPI danificado, informe o encarregado na hora. Devolver sem avisar coloca o próximo colega em risco — como aconteceu com o Marcos. A comunicação protege toda a equipe.

Guarde o EPI corretamente após o uso**

Armazenar o equipamento jogado, em locais úmidos ou expostos ao sol acelera a degradação. O cuidado no armazenamento faz parte da inspeção do dia seguinte.

DISCUSSÃO INTERATIVA · 2 min

Você já pegou um EPI para usar e percebeu que estava danificado? O que você fez naquele momento?

Na sua rotina, você tem tempo e condição de inspecionar o EPI antes de começar o trabalho — ou existe alguma pressão que dificulta esse hábito?

Se um colega seu estivesse prestes a usar um EPI visivelmente danificado, você chamaria atenção? O que impediria ou facilitaria isso?

CONCLUSÃO E COMPROMISSO · 1 min

Inspecionar o EPI leva menos de um minuto, mas esse minuto representa anos de saúde, de trabalho e de presença em casa com a família. Nenhuma produção, nenhum prazo e nenhuma pressa valem mais do que a integridade do seu corpo. Vamos assumir juntos o compromisso de verificar nossos EPIs todos os dias, antes de começar — e de cobrar isso uns dos outros com respeito.

> **"EPI sem inspeção é apenas um objeto. EPI inspecionado é proteção de verdade."**

PARTICIPANTES

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

Nome: _____ | Assinatura: _____

NOTAS SOBRE O USO

O conteúdo deste DDS é conceitual e serve como orientação inicial. Cabe aos profissionais de SMS e líderes adaptarem este material às particularidades de suas frentes de trabalho. A responsabilidade pela execução e direcionamento do diálogo cabe inteiramente ao condutor da atividade.